

Minhas Finanças 2026



A Defensoria Pública de Minas Gerais atua para garantir direitos. E isso também inclui o direito à informação e à orientação financeira, especialmente para quem enfrenta dificuldades para pagar contas, quitar dívidas ou organizar o orçamento. Pensando nisso, a DPMG **disponibiliza esta planilha simples e gratuita** para te ajudar a entender melhor seus gastos e se planejar com mais segurança.

Para que serve esta planilha?

Ela foi criada para te ajudar a:

- visualizar para onde seu dinheiro está indo
- identificar despesas fixas e variáveis
- perceber onde é possível economizar
- se organizar melhor ao longo do mês

Tudo de forma simples, prática e no seu tempo.

Como usar a planilha?

- Anote todos os gastos, inclusive os pequenos.
- Separe despesas fixas (aluguel, água, luz, internet) e variáveis (mercado, transporte, lazer).
- Atualize sempre que puder — não precisa ser perfeito.
- Ao final do mês, observe os gastos com calma e veja o que pode ser ajustado.

Cada anotação é um passo a mais rumo ao controle.

Se, ao organizar seus gastos, você perceber:

- dificuldades para pagar dívidas grandes;
 - cobranças abusivas;
 - juros excessivos;
 - ou problemas para negociar pagamentos;
- procure a Defensoria Pública de Minas Gerais.

A DPMG pode orientar, informar seus direitos e buscar soluções para sua situação. Afinal, organização financeira também é dignidade.

Minhas Finanças 2026



Mês: Janeiro

Renda do Mês: 2500,00

GASTOS FIXOS: Gastos que aparecem todo mês

Aluguel	800,00	Água	100,00
Energia	200,00	Estudos	
Internet		Transporte	---
Alimentação		Plano de saúde	

GASTOS VARIÁVEIS: Gastos que surgiram no mês atual

Roupas		Passeios	
Cinema		Calçados	
Salão		Unha	100,00

RESUMO DO MÊS:

Renda:	quanto você recebe
Gastos:	soma de todos os gastos
Saldo Final:	(RENDA) - (GASTOS)



Minhas Finanças 2026



Mês:

Renda do Mês:

GASTOS FIXOS: Gastos que aparecem todo mês

GASTOS VARIÁVEIS: Gastos que surgiram no mês atual

RESUMO DO MÊS:

Renda:

Gastos:

Saldo Final:



Minhas Finanças 2026



Mês:

Renda do Mês:

GASTOS FIXOS: Gastos que aparecem todo mês

GASTOS VARIÁVEIS: Gastos que surgiram no mês atual

RESUMO DO MÊS:

Renda:

Gastos:

Saldo Final:



Minhas Finanças 2026



Mês:

Renda do Mês:

GASTOS FIXOS: Gastos que aparecem todo mês

GASTOS VARIÁVEIS: Gastos que surgiram no mês atual

RESUMO DO MÊS:

Renda:

Gastos:

Saldo Final:



Minhas Finanças 2026



Mês:

Renda do Mês:

GASTOS FIXOS: Gastos que aparecem todo mês

GASTOS VARIÁVEIS: Gastos que surgiram no mês atual

RESUMO DO MÊS:

Renda:

Gastos:

Saldo Final:



Minhas Finanças 2026



Mês:

Renda do Mês:

GASTOS FIXOS: Gastos que aparecem todo mês

GASTOS VARIÁVEIS: Gastos que surgiram no mês atual

RESUMO DO MÊS:

Renda:

Gastos:

Saldo Final:



DPMG
DEFENSORIA PÚBLICA DE MINAS GERAIS

Minhas Finanças 2026



Mês:

Renda do Mês:

GASTOS FIXOS: Gastos que aparecem todo mês

GASTOS VARIÁVEIS: Gastos que surgiram no mês atual

RESUMO DO MÊS:

Renda:

Gastos:

Saldo Final:



DPMG
DEFENSORIA PÚBLICA DE MINAS GERAIS

Minhas Finanças 2026



Mês:

Renda do Mês:

GASTOS FIXOS: Gastos que aparecem todo mês

GASTOS VARIÁVEIS: Gastos que surgiram no mês atual

RESUMO DO MÊS:

Renda:

Gastos:

Saldo Final:



Minhas Finanças 2026



Mês:

Renda do Mês:

GASTOS FIXOS: Gastos que aparecem todo mês

GASTOS VARIÁVEIS: Gastos que surgiram no mês atual

RESUMO DO MÊS:

Renda:

Gastos:

Saldo Final:



Minhas Finanças 2026



Mês:

Renda do Mês:

GASTOS FIXOS: Gastos que aparecem todo mês

GASTOS VARIÁVEIS: Gastos que surgiram no mês atual

RESUMO DO MÊS:

Renda:

Gastos:

Saldo Final:



DPMG
DEFENSORIA PÚBLICA DE MINAS GERAIS

Minhas Finanças 2026



Mês:

Renda do Mês:

GASTOS FIXOS: Gastos que aparecem todo mês

GASTOS VARIÁVEIS: Gastos que surgiram no mês atual

RESUMO DO MÊS:

Renda:

Gastos:

Saldo Final:



DPMG
DEFENSORIA PÚBLICA DE MINAS GERAIS

Minhas Finanças 2026



Mês:

Renda do Mês:

GASTOS FIXOS: Gastos que aparecem todo mês

GASTOS VARIÁVEIS: Gastos que surgiram no mês atual

RESUMO DO MÊS:

Renda:

Gastos:

Saldo Final:



Minhas Finanças 2026



Mês:

Renda do Mês:

GASTOS FIXOS: Gastos que aparecem todo mês

GASTOS VARIÁVEIS: Gastos que surgiram no mês atual

RESUMO DO MÊS:

Renda:

Gastos:

Saldo Final:



DPMG
DEFENSORIA PÚBLICA DE MINAS GERAIS